

# ¿CÓMO ESTUDIAR EN CUARENTENA?

## CLAVES PARA EL ÉXITO

¡Huye de la sobrecarga!  
No tienes que estar siempre  
DISPONIBLE.



Evita trabajar en pijama,  
en la cama o en lugares  
destinados a otras  
actividades.



Haz uso siempre de  
las nuevas tecnologías.

# ¿CÓMO ME ORGANIZO EN CASA?

- ✓ Organización familiar
- ✓ Determinar cuál es mi rango horario para estudiar en paz
- ✓ Determinar qué tipo de estudiante soy (Visual-de oída-kinésico)
- ✓ Leer y entender la materia:
  - Sintetizar
  - Memorizar
  - Relacionar
  - Ejemplificar

# SINTETIZAR LA MATERIA

Saber que **NO TODO ES IMPORTANTE**

## **8** Pasos

- 1.- Concepto de un color
- 2.- Características de otro color
- 3.- Sólo artículos más relevantes
- 4.- Efectos de otro color
- 5.- Plazos y fechas de otro
- 6.- RESUMEN 2.0
- 7.- Memoriza
- 8.- MINUTA AYUDA MEMORIA

¿Qué es el

# ACTO JURÍDICO?

“Manifestación de la voluntad hecha con la intención de adquirir, modificar, o extinguir derechos y que produce los efectos queridos por el autor o las partes, dado que el derecho sanciona dicha manifestación de voluntad”.

**Preguntas  
claves**

¿Qué es?

¿Destinado a qué?

¿Qué produce?

¿Por qué?



¿Cómo nos adaptamos?

Respiración diafragmática


Barreras que debemos superar

Eliminar muletillas

Seguridad y sello personal

Ensayo y preparación

Examen de Grado  
modalidad Online

 [tutoria\\_comunicacional](#)

#ACTITUD

#PRESENCIA

#COMUNICAR

# Tip

# 1



**Rascarse detrás de la oreja en tu presentación demuestra ansiedad... y si además desviamos la mirada, es señal de incomodidad y querer cambiar el tema.**

 [tutoria\\_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)



#CORPORALIDAD #SEGURIDAD #EXPRESIÓN

#GESTUALIDAD

#SONRISA

#EMPATÍA

Tip

#

2



**Cuando sonreímos, transmitimos a nuestro organismo que “estamos bien” y nos puede ayudar a controlar la ansiedad, mejorar nuestro estado de ánimo y el de quienes nos rodean.**

 [tutoria\\_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)



# Tip # 3



**A veces los accesorios que hemos decidido ocupar en nuestra presentación, pueden ser un gran enemigo. Por ejemplo, darle vueltas al anillo, tocar el reloj, etc. es una señal de ansiedad y nerviosismo.**

 [tutoria\\_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)

#RESPIRACIÓN #AUTO-CONTROL #EMOCIÓN



#MIRADA #MICRO-EXPRESIONES #LENGUAJE

# Tip # 4



**La mirada es fundamental al momento de comunicarnos, nos conecta, dirige nuestra atención y da credibilidad.**

 [tutoria\\_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)



# Tip

#

# 5



**Las emociones se manifiestan por dos canales, hablándolas o será nuestro cuerpo quien las dejará al descubierto. Descubre y aprende a controlar tus emociones ¡desde ya!.**

 [tutoria\\_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)

#POSTURA

#EMOCIONES

#NO VERBAL