



PROGRAMA TALLER LIDERAZGO ESTUDIANTIL

Moderadora: Carolina Neira Sánchez, psicóloga de la Universidad Central, Diplomada en Gestión de Recursos Humanos de la Universidad de Chile y Certificada en Gestión del Cambio bajo metodología HCMBOK. Con 15 años de experiencia en diseño y ejecución de los distintos subsistemas de Desarrollo Organizacional, desplegando sus fortalezas en temas de Desarrollo profesional, Gestión del desempeño, Liderazgo y Gestión del Cambio, donde ha tenido la oportunidad de liderar equipos interdisciplinarios de trabajo con alto nivel de compromiso y efectividad.

I. Descripción

Este taller tiene por objetivo entregar herramientas que fortalezca las habilidades para ejercer liderazgo en las y los estudiantes, enmarcados por los valores de la universidad.

Se trabajará con contenido teórico y práctico, que permitirá realizar un trabajo personal de desarrollo que los movilice hacia un rol activo, propositivo, constructivo y convocante con alto sentido del compromiso respecto de lo que ocurre en su entorno y comunidad.

II. Programación de sesiones

Fecha	Contenidos	Temas a abordar
Sesión 1	Liderazgo personal	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué entendemos por liderazgo? definiciones • Importancia del liderazgo • Tipos de liderazgo y su impacto en los otros • Liderazgo personal, reconocer motivaciones, potencialidades y preocupaciones.
Sesión 2	Liderazgo personal	<ul style="list-style-type: none"> • Construcción del propósito personal • Efectividad personal: administración del tiempo y excelencia • Autogestión emocional
Sesión 3	Contribución a la comunidad	<ul style="list-style-type: none"> • Charla cierre contenido de Liderazgo • ¿Qué entendemos por comunidad? • Solidaridad y dignidad como pilares fundamentales en mi relación con la comunidad, definición de conceptos y rol de la sociedad • Énfasis político, social y medio ambiente, definiciones y márgenes de acción



Sesión 4	Contribución a la comunidad	<ul style="list-style-type: none">• Identificación de los distintos roles desde donde me relaciono con la comunidad y su impacto en la sociedad• Diferenciación de la política y lo político• Contribución personal a mi comunidad, identificar impacto de lo que hago y dejo de hacer• Matriz de esfuerzo v/s impacto y su relación con mis emociones
Sesión 5	Contribución a la comunidad	<ul style="list-style-type: none">• Construcción de la sociedad que quiero en las distintas dimensiones• Identificar la contribución personal a la sociedad que quiero• Charla de cierre contenido de comunidad
Sesión 6	Trabajo en equipo	<ul style="list-style-type: none">• La importancia del trabajo en equipo: Colaboración v/s cooperación• Etapa de desarrollo de los equipos de alto desempeño• Comunicación efectiva: elementos básicos de la comunicación, principales errores en la comunicación y su impacto en los equipos.
Sesión 7	Trabajo en equipo	<ul style="list-style-type: none">• Asertividad: gestionar las diferencias y respetar la diversidad• Comunicación para impactar en otros (influencia)• Resolución de conflictos• Herramientas para una buena negociación
Sesión 8	Autogestión de proyecto de vida / gestor de cambios	<ul style="list-style-type: none">• Charla de cierre trabajo en equipo• Gestor de cambios: Listo, dispuesto y capaz• Resistencia y motivaciones para el cambio• Visión estratégica del cambio• Etapas de un proceso de cambio• Importancia de conocer y entender motivaciones de las contrapartes relevantes
Sesión 9	Autogestión de proyecto de vida / gestor de cambios	<ul style="list-style-type: none">• Líneas generales de gestión de proyectos y cómo abordarlos.• Liderazgo transformacional, preparándonos para el cambio• Liderazgo situacional, movilizandolos equipos
Sesión 10	Cierre taller	<ul style="list-style-type: none">• Sesión integrativa: Se trabajará con el plan personal construido en la primera sesión y su impacto en la comunidad, ejercicio de autoconocimiento para identificar su estado para el plan (listo, dispuesto y capaz)• Vinculación de su plan con la comunidad• Compromiso personal y rol como agentes de cambio• Evaluación personal y de equipos